

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Наказ ректора  
Національного університету  
«Острозька академія»  
№ 58 від 31 травня 2024 року

СХВАЛЕНО  
Вченою радою  
Національного університету  
«Острозька академія»  
Протокол № 12 від 30 травня 2024 року

## ПОЛОЖЕННЯ ПРО ОРГАНІЗАЦІЮ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В НАЦІОНАЛЬНОМУ УНІВЕРСИТЕТІ «ОСТРОЗЬКА АКАДЕМІЯ»

### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Положення про організацію фізичної культури в НаУОА (далі — Положення) є складовою системи внутрішнього забезпечення якості освітньої діяльності та якості вищої освіти і регулює організацію освітньо-виховного процесу здобувачів вищої освіти у Національному університеті «Острозька академія» (далі — НаУОА) в аспекті формування навичок використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

1.2. Положення визначає порядок та методичні засади організації занять з фізичної культури в НаУОА.

1.3. Положення розроблено відповідно до Законів України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про фізичну культуру і спорт»; Національної доктрини розвитку фізичної культури і спорту, затвердженої Указом Президента України № 1148/2004 від 28.09.2004 р.; Рекомендацій щодо організації фізичного виховання у вищих навчальних закладах (лист МОН № 1/9-454 від 25.09.2015 р.);, Постанови Кабінету Міністрів України № 1089 від 04.11.2020 р. «Про затвердження Стратегії розвитку фізичної культури і спорту на період до 2028 року».

1.4. У Положенні наведені нижче терміни вживаються в такому значенні:

**фізична культура** — діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності людей з метою їх гармонійного, передусім фізичного, розвитку та ведення здорового способу життя. Фізична культура має такі напрями: фізичне виховання різних груп населення, масовий спорт, фізкультурно-спортивна реабілітація;

**фізичне виховання різних груп населення** — напрям фізичної культури, пов'язаний з процесом виховання особи, набуття нею відповідних знань та умінь з використання рухової активності для всебічного розвитку, оздоровлення та забезпечення готовності до професійної діяльності та активної участі в суспільному житті;

**спортивно-масова діяльність** — діяльність суб'єктів сфери фізичної культури і спорту, спрямована на забезпечення рухової активності здобувачів вищої освіти, працівників під час їх дозвілля для зміцнення здоров'я;

**спортивне тренування** — спеціалізований напрям процесу фізичного виховання в окремому виді спорту;

**фізичний розвиток** — складова фізичного стану людини. За допомогою фізичних вправ його можна спрямовувати в оптимальному для особи напрямку, забезпечити гармонійне співвідношення форм і функцій організму, підвищити працездатність;

**рухова (фізична) активність** — є провідним фактором оздоровлення людини,

спрямована на стимулювання захисних сил організму, на підвищення потенціалу здоров'я та є невід'ємною частиною здорового способу життя, що впливає на всі сторони життєдіяльності людини.

1.5. Метою фізичної культури в НаУОА є:

- використання різних видів та форм рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя;
- формування у студентської молоді компетентностей з фізичного та спортивного виховання як основи їх повноцінної, гармонійної та безпечної життєдіяльності, застосування набутих здатностей впродовж життя в особистій, навчальній та професійній діяльності, у побуті та сім'ї;
- забезпечення у здобувачів належного рівня розвитку показників їх функціональних та морфологічних можливостей організму, фізичних якостей, рухових здібностей, громадянської активності та працездатності;
- підготовка та участь здобувачів у різноманітних спортивних заходах на університетському, державному, міжнародному рівнях.

1.6. Заняття з фізичної культури в НаУОА мають забезпечити формування у студентів потреби в дотриманні здорового способу життя, удосконалення фізичного розвитку і підготовленості особи до ефективної професійної діяльності, профілактики різних захворювань, підвищення стресостійкості та зниження ризиків асоціальної поведінки.

1.7. Для мотивації до активної участі здобувачів у освітньо-виховному процесі з фізичної культури, в спортивно-масових та фізкультурно-оздоровчих заходах кафедрою громадського здоров'я та фізичного виховання:

- створено умови для вибору здобувачами виду рухової активності для навчання та участі у спортивно-масових заходах НаУОА;
- організовано залучення здобувачів до виконання студентської наукової роботи з фізичної культури;
- забезпечується мотивація науково-педагогічних працівників до якісної організації освітньо-виховного процесу, який здійснюється шляхом заохочення своєчасного оцінювання їх роботи, підвищення професійного та наукового рівня, підвищення професійної компетентності тощо.

1.8. Організація освітньо-виховного процесу з фізичної культури в НаУОА реалізується згідно з вимогами стандартів вищої освіти.

1.9. Організація спортивно-масової роботи в НаУОА здійснюється на підставі державних програм розвитку спорту в Україні, річних планів спортивно-масових заходів з видів спорту Міністерства освіти і науки України, Міністерства молоді та спорту України, плану організаційно-виховних заходів НаУОА.

1.10. Загальне керівництво організацією освітньо-виховного процесу з фізичної культури в НаУОА здійснює ректор, який забезпечує прийняття управлінських рішень щодо створення необхідних умов для реалізації завдань фізичної культури в НаУОА. Відповідно до постанови КМУ від 21 березня 2016 року №212, ректор забезпечує розвиток і модернізацію змісту, форм фізичного виховання студентів, студентського спорту та відповідної матеріально-технічної бази, підготовку та оприлюднення щорічного звіту про стан фізичного виховання і спорту в університеті.

1.11. Безпосередню організацію освітньо-виховного процесу з фізичної культури в НаУОА здійснює секція фізичного виховання за погодженням із завідувачем кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання.

## **2. ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬО-ВИХОВНОГО ПРОЦЕСУ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В НАУОА**

2.1. Організація освітньо-виховного процесу з фізичної культури та спортивно-масової

роботи в НаУОА здійснюється на таких засадах:

- організація і реалізація навчальної роботи зі здобувачами вищої освіти у сфері фізкультури, спорту, туризму та рекреації;
- обов'язковість відвідування здобувачами вищої освіти факультативу “Фізична культура” та/ або секцій за видами спорту;
- підвищення кваліфікації тренерського штату для роботи у спортивних секціях закладу вищої освіти;
- співробітництво зі студентським самоврядуванням, а також молодіжними товариствами щодо організації спортивних, туристичних і рекреаційних заходів;
- організація факультативних безкоштовних занять для всіх студентів закладу вищої освіти, крім тих, які навчаються на заочній формі здобуття освіти;
- створення умов для підготовки та підвищення професійної кваліфікації наукових працівників;
- реалізація інших завдань ректорату НаУОА у сфері фізичної культури та спортивно-масової діяльності;
- організація маркетингових досліджень відповідно до навчального плану та з урахуванням інтересів здобувачів, їх уподобань щодо того чи іншого виду спорту;
- моніторинг соціальних мереж у розвитку фізичної культури, фізичної реабілітації та спорту.

2.2. Система організації фізичної культури в НаУОА передбачає:

- організацію та проведення занять з фізичної культури;
- організацію роботи спортивних груп/секцій за видами спорту;
- організацію спортивно-масової роботи.

2.3. Для забезпечення освітньо-виховного процесу з фізичної культури та спортивно-масової роботи в НаУОА створено умови для занять: сучасний стадіон, спортивний майданчик, легкоатлетичні доріжки, спортивний зал, що сприяють організації фізичного виховання здобувачів вищої освіти відповідно до законодавства України.

2.4. Заняття з фізичної культури проводяться відповідно до робочих програм у групах загальної фізичної підготовки та у групах за видами спорту: волейболу, футболу, бадмінтону, баскетболу тощо у формі факультативу “Фізична культура”, що пропонується для здобувачів першого та другого курсів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти денної форми здобуття освіти всіх освітніх програм університету, за винятком освітньо-професійної програми “Національна безпека (за окремими сферами забезпечення та видами діяльності)”.

Обсяг аудиторних годин у групах загальної фізичної підготовки встановлено на рівні:

перший курс: 1 семестр - 54 годин практичних занять; 2 семестр - 58 годин практичних занять; загалом на навчальний рік - 112 годин практичних занять;

другий курс: 1 семестр - 26 годин практичних занять; 2 семестр - 28 годин практичних занять; загалом на навчальний рік - 54 годин практичних занять.

У групах загальної фізичної підготовки здобувачів першого курсу виокремлюється змістовий модуль “Безпека життєдіяльності” обсягом 20 аудиторних занять.

Обсяг аудиторних годин у групах за видами спорту встановлено на рівні: 1 семестр - 54 годин практичних занять; 2 семестр - 58 годин практичних занять; загалом на навчальний рік - 112 годин практичних занять.

Для здобувачів першого курсу денної форми здобуття освіти освітньо-професійної програми “Національна безпека (за окремими сферами забезпечення та видами діяльності)” заняття з фізичної культури проводяться у формі факультативу “Фізично-бойова підготовка” обсягом: 1 семестр - 64 годин практичних занять; 2 семестр - 68 годин практичних занять; загалом на навчальний рік - 132 годин практичних занять.

2.5. Оплата праці науково-педагогічних працівників, які здійснюють підготовку за факультативами “Фізична культура” та “Фізично-бойова підготовка” здійснюється за рахунок спеціального фонду.

2.6. Для організації освітнього процесу зі здобувачами I та II курсів науково-педагогічні працівники кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання на початку навчального року (протягом першого місяця навчання) комплектують згідно з поданими деканатами/інститутами списками групи загальної фізичної підготовки та на підставі заяв здобувачів (Додаток 1) - групи за видами спорту. За бажанням здобувачі можуть переходити з однієї групи до іншої на початку нового навчального семестру.

На початку навчального року за рішенням кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання оголошується набір у групи за видами спорту. Умови, строки набору повідомляють за допомогою офіційного веб-сайту та інших доступних засобів комунікації.

2.7. Заняття з фізичного виховання у групах за видами спорту для студентів III-IV курсів першого (бакалаврського), здобувачів другого (магістерського) та третього (освітньо-наукового) рівнів проводяться за бажанням та за заявою здобувача. Такі здобувачі можуть бути долучені до уже сформованих груп.

2.8. Керівник секції фізичного виховання формує списки груп, які затверджуються на засіданні кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання, після чого затверджені списки передають протягом 5 робочих днів у вигляді доповідної записки директорам інститутів та деканам факультетів, які забезпечують внесення отриманих даних в інформаційну систему Umsystem. Ця процедура має бути завершена впродовж чотирьох тижнів з дати початку відповідного навчального року.

2.9. Кількість студентів у групі загальної фізичної підготовки має складати не менше 15 та не перевищувати 30 осіб. Кількість студентів у групах за видами спорту визначається у відповідності до вимог комплектування груп з певних видів спорту (для ігрових видів спорту 15-18 осіб, для індивідуальних 8-12 осіб).

2.10. Заняття для здобувачів вищої освіти із послабленим станом здоров'я проводяться науково-педагогічними працівниками кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання у групах загальної фізичної підготовки за робочою програмою "Фізична культура". Фізичні навантаження дозуються згідно із завданнями до практичних занять "Фізична культура (спеціальна медична група)".

2.11. Зарахування здобувачів вищої освіти до груп загальної фізичної підготовки або груп за видами спорту здійснюється на підставі медичного висновку сімейного лікаря (Форма первинної облікової документації № 086-1/0).

2.12. На базі секційних груп може створюватися спортивна команда згідно з наказом ректора, яка представляє університет в загальноукраїнських та міжнародних змаганнях.

При створенні команди визначають її матеріально-технічне, фінансове та організаційне забезпечення.

### **3. ФОРМИ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА КОНТРОЛЮ НАВЧАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ.**

3.1. Основними формами навчальних занять з фізичної культури в НаУОА є практичні заняття.

3.2. На практичних заняттях викладач організовує детальний розгляд здобувачами окремих теоретичних (методичних, організаційних) положень фізичної культури, її спеціалізованих напрямів та формує вміння і навички їх практичного застосування шляхом індивідуального виконання визначених завдань.

Практичні заняття проводять у спортивних залах, на спортивних майданчиках, стадіонах, оснащених необхідним обладнанням. Перелік тем практичних занять визначено робочою програмою з фізичної культури та передбачає: загальну фізичну підготовку, спеціальну фізичну підготовку, технічну та тактичну підготовки тощо.

3.3. Розклад занять з факультативу "Фізично-бойова підготовка", "Фізична культура" для груп загальної фізичної підготовки формують деканати інститутів / факультетів в

інформаційній системі Umsystem, для груп за видами спорту - секція фізичного виховання, що оприлюднює його на офіційному веб-сайті та дошках оголошень.

3.4. Щорічне оцінювання здобувачів із факультативу “Фізично-бойова підготовка”, “Фізична культура” в кінці навчального року здійснюється за національною шкалою “зараховано”/ “не зараховано”. Результати оцінювання з фізичної культури відображають у відомості обліку успішності та індивідуальних навчальних планах.

Оцінювання з факультативу “Фізично-бойова підготовка”, “Фізична культура” не враховується під час формування рейтингу успішності при розрахунку середньозваженого балу (СЗБ), але враховується при розрахунку додаткових балів у розділі “Спортивна діяльність”.

Оцінювання з факультативу “Фізично-бойова підготовка”, “Фізична культура” враховується при визначенні кандидатур для отримання іменних та персональних грантів на навчання для здобувачів Національного університету “Острозька академія”.

Під час оцінювання здобувачів із факультативу “Фізично-бойова підготовка”, “Фізична культура” враховуються: безпосередня участь у навчальних заняттях, здача контрольних нормативів, участь у спортивних змаганнях та робота у системі дистанційної освіти MOODLE, Classroom, Google meet.

3.5. Проведення контрольних заходів та критерії оцінювання розробляють викладачі секції фізичного виховання та затверджують на засіданні кафедри громадського здоров'я та фізичного виховання, включають до робочих програм і доводять до відома здобувачів на початку навчального року.

3.6. Відвідуючи факультатив “Фізична культура” здобувач вищої освіти має можливість удосконалити такі компетентності: здатність використовувати різні види та форми рухової активності та ведення здорового способу життя. У випадку успішного складання інформація про це зазначається у документах про вищу освіту у розділі “Додаткова інформація / Інформація про особливі досягнення та відзнаки”.

Завідувачу кафедри  
громадського здоров'я та  
фізичного виховання  
Гущуку Ігорю Віталійовичу  
студента групи

\_\_\_\_\_

інституту /факультету

\_\_\_\_\_

прізвище , ім'я, по-батькові

\_\_\_\_\_

### ЗАЯВА

Прошу зарахувати мене до спортивної групи з \_\_\_\_\_  
З правилами техніки безпеки на заняттях \_\_\_\_\_ ознайомлен –ий,  
-а.

До заяви додаю медичний висновок сімейного лікаря (Форма первинної облікової документації N 086-1/0).

Дата

підпис