

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
«ОСТРОЗЬКА АКАДЕМІЯ»

# СЕРТИФІКАТ про підвищення кваліфікації

засвідчує, що

**Загика  
Тетяна Григорівна**

успішно завершила

**тренінг для педагогічних працівників  
закладів загальної середньої освіти  
на тему «Резилієнс в освіті:  
виклики та перспективи»  
(тренер: доктор психологічних наук,  
професор Галина ГАНДЗІЛЕВСЬКА)**

*обсягом 30 год / 1 кредит ЄКТС,  
та здобула такі компетентності:*

- актуалізація уявлення про себе та свій сценарій особистісного та професійного розвитку крізь призму резилієнс підходу;*
- здійснення первинної діагностики особистісного вигорання;*
- розвиток навичок пошуку та відновлення життєвих (професійних) ресурсів, навичок моделювання та проектування саногенного життєвого простору у вимірі резилієнс підходу;*
- оптимізація впевненості у своїх силах конструювання ситуації життєвого успіху.*



**Галина КАЛАМАЖ**  
Проректор з навчально-виховної роботи